

# Jedálny lístok



od 03.12.2018 do 07.12.2018

## Pondelok 3.12.2018

- Desiata** Krupicová kaša s ovsenými vločkami, Čaj zelený  
*obsahuje alergény: 01,01d,07*
- Obed Mš** Polievka cesnaková so zemiakmi, Zeleninový karbonátok so strukovinou a sušenými r,  
Zemiaková kaša, Šalát cviklový so zelerom, Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*
- Olovrant** Chlieb na olovrant, Nátierka z tuniaka, Mlieko - školské mlieko  
*obsahuje alergény: 01,04,07*

## Utorok 4.12.2018

- Desiata** Chlieb na desiata celozrnný, Nátierka maslová so strúhaným syrom, Mlieko ochutené - školské mlieko  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed Mš** Polievka zemiaková so zeleninou, Jačmenné krúčky, Bravčové stehno pečené, Hrachová kaša,  
Chlieb k prívarku, Čaj čierny so sirupom  
*obsahuje alergény: 01,07,09*
- Olovrant** Pečivo vodové, Nátierka maslová s čokoládou, Mlieko polotučné  
*obsahuje alergény: 01,07*

## Streda 5.12.2018

- Desiata** Chlieb na desiatu, Nátierka tvarohová so zeleninou, Mlieko polotučné  
*obsahuje alergény: 01,03,07*
- Obed Mš** Polievka cicerová, Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom, Závin kysnutý s makovou plnkou, Biela káva, Jablká - školské ovocie  
*obsahuje alergény: 01,03,07*
- Olovrant** Chlieb na desiatu, Nátierka šunková s taveným syrom, Zeleninová obloha - paradajky, Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy  
*obsahuje alergény: 01,07*

## Štvrtok 6.12.2018

- Desiata** Anglické chlebíčky, Mlieko ochutené – fortifikované vitamínmi šk. ml.  
*obsahuje alergény: 01,03,07*
- Obed Mš** Polievka benátska, Bravčový rezeň prírodný, Ryža s pečenou cestovinou, Šalát jablkový s pomarančom, Stolová voda  
*obsahuje alergény: 01,01a,07*
- Príloha 1** Mikuláš - prekvapenie
- Olovrant** Ovocný šalát s jogurtom, Čaj zelený  
*obsahuje alergény: 07,08*

## Piatok 7.12.2018

- Desiata** Chlieb na desiatu celozrnný, Nátierka mrkvová, Mlieko ochutené – fortifikované vitamínmi šk. ml.  
*obsahuje alergény: 01,03,07*
- Obed Mš** Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom, Koložvárska kapusta, Zemiaky varené, Čaj ovocný  
*obsahuje alergény: 01,03,06,07*
- Olovrant** Chlieb na olovrant, Maslo, Zeleninová obloha - uhorka šalátová, Mlieko polotučné  
*obsahuje alergény: 01,07*

---

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01a	Obiloviny - pšenica	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby		

Vedúca školskej jedálne: Ing. Mária Segiňová

Hlavná kuchárka: Anna Čurajová