Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

09.05.2016

do

13.05.2016

od

**Pondelok**

Nátierka oškvarková

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka z hovädzieho mäsa

07,10

04,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.0079***

***02.0033***

***02.0068***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina bez posýpky

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

145/0/0

270/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0006***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

185/0/0

210/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Omáčka brokolicovo syrová

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

01,07,08

07

150/0/0

250/0/0

125/0/0

200/0/0

150/0/0

250/0/0

***18.0016***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

145/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny so sirupom

**09.05.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka z plesňového syra

Polievka cibuľová

Krém čokoládovo-orieškový

07

01,07,09

08

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0008***

***02.0071***

***02.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno na šampiňónoch

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

86/36/50

174/54/12

55/0/0

90/0/0

***07.0016***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

112/42/70

148/48/10

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaky varené II.

Mlieko

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0035***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát jablkový s orechami

**10.05.2016**

08

50/0/0

100/0/0

***24.0006***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi

Maslo

03,07

01,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0013***

***02.0012***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Sotté z kuracích pŕs

Chlieb na olovrant

01

10

01

55/0/0

90/0/0

86/36/50

134/54/80

55/0/0

90/0/0

***09.0044***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

102/42/60

118/48/70

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Ryža dusená

Zeleninová obloha - paradajky

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

19/0/0

36/0/0

***16.0011***

***01.0014***

***02.0092***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

22/0/0

27/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**11.05.2016**

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka karfiolová

Polievka petržlenová s opekanou žemľou

Banány v kakaovom kréme I.

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

90/0/0

90/0/0

***05.0068***

***02.0020***

***20.0001***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

90/0/0

90/0/0

Chlieb na desiatu

Mäsový nákyp

Čaj zelený

01

01,03,07

55/0/0

90/0/0

65/0/0

115/0/0

200/0/0

250/0/0

***12.0039***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

80/0/0

95/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša II.

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

***16.0020***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

Šalát uhorkový

**12.05.2016**

60/0/0

120/0/0

***24.0036***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s taveným syrom

Polievka kapustová s párkom a krúpami

Nátierka sardinková

07

01,06

04,07

20/0/0

40/0/0

180/16/0

250/20/0

20/0/0

40/0/0

***05.0045***

***02.0045***

***02.0034***

26/0/0

32/0/0

200/18/0

220/19/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Šišky s džemom

Žemľa

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

300/0/0

50/0/0

100/0/0

***14.0041***

***03.0007***

***03.0014***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko kakaové

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0013***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**13.05.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: