Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

09.11.2015

do

13.11.2015

od

**Pondelok**

Nátierka vajcová

Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami

Nátierka šunková s tvrdým syrom

03,07,10

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0123***

***02.0063***

***02.0046***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiaky zapekané so syrom a vajcom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

220/0/0

360/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0059***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

290/0/0

320/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát uhorkový

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

60/0/0

120/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0036***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**09.11.2015**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka liptovská

Polievka z vaječnej zápražky

Krehký závin s jablkami

07

01,03,07,09

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

80/0/0

80/0/0

***05.0119***

***02.0028***

***20.0059***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

80/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno s lečom

Mlieko

01

01

07

55/0/0

90/0/0

86/36/50

154/54/10

150/0/0

250/0/0

***07.0023***

***03.0007***

***01.0014***

65/0/0

75/0/0

112/42/70

128/48/80

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaky varené

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

***16.0033***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

Čaj čierny so sirupom

**10.11.2015**

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka mrkvová

Polievka zemiaková

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0032***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Pohánka

Chlieb na olovrant

01

01

55/0/0

90/0/0

9/0/0

15/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0006***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

12/0/0

12/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Bravčové stehno pečené

Zeleninová obloha - paradajky

07

150/0/0

250/0/0

68/36/32

134/52/82

19/0/0

36/0/0

***07.0009***

***01.0014***

***02.0092***

200/0/0

200/0/0

84/42/42

110/48/62

22/0/0

27/0/0

Kapusta hlávková dusená

Mlieko ochutené

**11.11.2015**

01

07

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***18.0007***

***01.0022***

130/0/0

160/0/0

200/0/0

200/0/0

Knedľa kysnutá

01,03,07

80/0/0

150/0/0

***16.0005***

90/0/0

120/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka talianska

Polievka paradajková

Detská výživa

07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

150/0/0

200/0/0

***05.0065***

***02.0049***

***23.0002***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

160/0/0

170/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Piškóty

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

20/0/0

30/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***23.0007***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

25/0/0

25/0/0

Mlieko

Hydinový karbonátok

Čaj zelený

07

01,03,07

150/0/0

250/0/0

65/0/0

125/0/0

200/0/0

250/0/0

***09.0004***

***01.0014***

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

85/0/0

105/0/0

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**12.11.2015**

07

140/0/0

260/0/0

***16.0018***

160/0/0

210/0/0

Šalát jablkový s pomarančom

60/0/0

100/0/0

***24.0007***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka oškvarková

Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi

Nátierka sardinková

07,10

01

04,07

20/0/0

40/0/0

180/11/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0096***

***02.0033***

***02.0034***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/14/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina bez posýpky

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

145/0/0

270/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0006***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

185/0/0

210/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Posýpka maková na cestoviny

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

29/0/0

58/0/0

150/0/0

250/0/0

***15.0004***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

38/0/0

48/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

**13.11.2015**

07

150/0/0

250/0/0

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: