Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

08.02.2016

do

12.02.2016

od

**Pondelok**

Nátierka drožďová

Polievka krúpová s údeným mäsom

Nátierka šunková pena

03,07

01,06,09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0055***

***02.0012***

***02.0044***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Slovenské halušky

Chlieb na olovrant

01

07

01

55/0/0

90/0/0

200/0/0

340/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0074***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

250/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj ovocný

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**08.02.2016**

**Utorok**

Nátierka syrová labužnícka

Polievka kelová

Banány v kakaovom kréme I.

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

90/0/0

90/0/0

***05.0049***

***02.0038***

***20.0001***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

90/0/0

90/0/0

Chlieb na desiatu

Kuracie prsia na kukurici

Čaj ovocný

01

07

55/0/0

90/0/0

80/0/0

144/0/0

200/0/0

250/0/0

***09.0016***

***03.0007***

***01.0006***

65/0/0

75/0/0

102/0/0

128/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Ryža dusená

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

***16.0011***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

Šalát jablkový s pomarančom

**09.02.2016**

60/0/0

100/0/0

***24.0007***

80/0/0

80/0/0

Čaj čierny

200/0/0

250/0/0

***01.0009***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka sardinková

Polievka fazuľová s kyslou kapustou

Nátierka vajcová

04,07

01,07

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0018***

***02.0034***

***02.0063***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Šišky s džemom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

300/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0041***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko karamelové

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0016***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**10.02.2016**

**Štvrtok**

Nátierka tvarohová s mrkvou

Polievka mliečna s mrvenicou

Sladké pečivo

07

01,03,07

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.0060***

***02.0059***

***03.0015***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové plátky so zeleninou a orechmi

Maslo

01

08

07

55/0/0

90/0/0

71/36/35

129/54/75

15/0/0

40/0/0

***07.0053***

***03.0007***

***02.0006***

65/0/0

75/0/0

87/42/45

108/48/60

20/0/0

25/0/0

Mlieko

Zemiaky varené I.

Mlieko

07

07

150/0/0

250/0/0

130/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0034***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**11.02.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka talianska

Polievka karfiolová so zeleninou

Maslo

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0048***

***02.0049***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Karbonátok z rybieho filé pečený

Zeleninová obloha - pór

01

01,03,04,07

55/0/0

90/0/0

75/0/0

115/0/0

8/0/0

16/0/0

***10.0002***

***03.0007***

***02.0093***

65/0/0

75/0/0

90/0/0

100/0/0

10/0/0

12/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša I.

Chlieb na olovrant

07

07

01

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

55/0/0

90/0/0

***16.0019***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Šalát zelerový s mrkvou

Mlieko s kávovinovou zmesou

**12.02.2016**

09

07

50/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0064***

***01.0020***

80/0/0

80/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: