Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

07.11.2016

do

11.11.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka s mrkvou

Polievka gazdovská kuracia

Maslo

07

07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

15/0/0

40/0/0

***05.023***

***02.075***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/13/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Strukovinové rizoto

Šunka dusená

01

55/0/0

90/0/0

190/0/0

140/0/0

10/0/0

30/0/0

***13.084***

***03.007***

***02.103***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

270/0/0

20/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Šalát uhorkový

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

60/0/0

120/0/0

55/0/0

90/0/0

***24.036***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

65/0/0

75/0/0

Čaj ovocný

Mlieko ochutené

**07.11.2016**

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.006***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom

Polievka karfiolová so syrovou lievankou

Jogurt ovocný

03,07

01,03,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

100/0/0

100/0/0

***05.047***

***02.058***

***23.005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

100/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno s lečom

Pečivo vodové

01

01

01

55/0/0

90/0/0

86/36/50

154/54/10

50/0/0

100/0/0

***07.023***

***03.007***

***03.012***

65/0/0

75/0/0

112/42/70

128/48/80

70/0/0

80/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaky varené

Čaj zelený

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.033***

***01.014-1***

***01.010***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**08.11.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka zemiaková

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.127***

***02.012***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Pohánka

Zeleninová obloha - paprika

01

55/0/0

90/0/0

9/0/0

15/0/0

15/0/0

30/0/0

***04.006***

***03.007***

***02.091***

65/0/0

75/0/0

12/0/0

12/0/0

19/0/0

22/0/0

Mlieko polotučné

Hovädzia pečienka sviečková

Chlieb na olovrant

07

01,07,09,10

01

150/0/0

250/0/0

134/34/10

202/52/15

55/0/0

90/0/0

***06.041***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

160/40/12

176/46/13

65/0/0

75/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**09.11.2016**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.005***

***01.041***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom

Sladké pečivo

07

01,07

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.044***

***02.030***

***03.015***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Mäsový nákyp

Mlieko ochutené

01

01,03,07

07

55/0/0

90/0/0

65/0/0

115/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.039***

***03.007***

***01.022-1***

65/0/0

75/0/0

80/0/0

95/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša

07

07

150/0/0

250/0/0

140/0/0

260/0/0

***16.018***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

160/0/0

210/0/0

Šalát zo sterilizovanej cvikly

**10.11.2016**

50/0/0

100/0/0

***24.065***

75/0/0

75/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka vajcová

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka kuracia

03,07,10

09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.079***

***02.063***

***02.025***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina bez posýpky

Chlieb na olovrant

01

07

01

55/0/0

90/0/0

145/0/0

270/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.006***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

185/0/0

210/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Posýpka tvarohová na cestoviny

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

125/0/0

150/0/0

250/0/0

***15.003***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

70/0/0

95/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny s citrónom

**11.11.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.011***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
07

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Mlieko

09   
10

Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: