Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

06.06.2016

do

10.06.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka

Polievka krúpová s údeným mäsom

Nátierka šunková s taveným syrom

04,07

01,06,09

07

19/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0055***

***02.0074***

***02.0045***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiakové placky

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0057***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

290/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny so sirupom

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0005***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**06.06.2016**

**Utorok**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka zeleninová

Nátierka medová

07

09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0122***

***02.0030***

***02.0031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Ryža

Chlieb na olovrant

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

12/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0005***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

10/0/0

10/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaky roľnícke

Mlieko

07

03,07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

350/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0068***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

260/0/0

310/0/0

200/0/0

200/0/0

Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica

**07.06.2016**

40/0/0

80/0/0

***24.0074***

60/0/0

60/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka mrkvová

Polievka sedliacka

Pečivo vodové

03,07

01,07,09

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

***05.0081***

***02.0032***

***03.0012***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

70/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčový guláš segedínsky

Maslo

01

01,07

07

55/0/0

90/0/0

136/36/10

214/54/16

15/0/0

40/0/0

***07.0028***

***03.0007***

***02.0006***

65/0/0

75/0/0

172/42/13

188/48/14

20/0/0

25/0/0

Mlieko

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené

07

01,03,07

07

150/0/0

250/0/0

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0005***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**08.06.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka tvarohová s jablkami

Polievka zo zeleného mrazeného hrášku

Detská výživa

07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

150/0/0

200/0/0

***05.0136***

***02.0053***

***23.0002***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

160/0/0

170/0/0

Chlieb na desiatu

Kuracie stehná pečené na masle

Piškóty

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

122/72/50

210/135/7

20/0/0

30/0/0

***09.0030***

***03.0007***

***23.0007***

65/0/0

75/0/0

150/90/60

170/105/6

25/0/0

25/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša II.

Čaj ovocný

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.0020***

***01.0014***

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát uhorkový

**09.06.2016**

60/0/0

120/0/0

***24.0036***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková pena

Polievka hŕstková

Nátierka vajcová

07,10

01,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0038***

***02.0044***

***02.0063***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Závin kysnutý plnený orechovou plnkou

Chlieb na olovrant

01

01,03,07,08

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

300/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0053***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**10.06.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: