Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

31.10.2016

do

04.11.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková so syrom

Polievka hovädzia s mäsom

Nátierka šunková s vajcom

04,07

09

03,07

20/0/0

40/0/0

180/11/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.028***

***02.035***

***02.047***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/12/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.003***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaky na kyslo

Mlieko ochutené

07

01,07

07

150/0/0

250/0/0

190/0/0

280/0/0

150/0/0

250/0/0

***17.014***

***01.014-1***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

220/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Varené vajcia

**31.10.2016**

03

25/0/0

100/0/0

***13.050***

50/0/0

75/0/0

Chlieb k prívarku

01

40/0/0

100/0/0

***03.003***

60/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Sladké pečivo

Polievka zemiaková s medvedím cesnakom

Nátierka syrová pena

01

07

07

60/0/0

150/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.167***

***03.015***

***02.039***

100/0/0

120/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Mlieko polotučné

Hovädzia pečienka prírodná

Pečivo vodové

07

01

01

150/0/0

250/0/0

94/34/60

162/52/11

50/0/0

100/0/0

***06.037***

***01.014-1***

***03.012***

200/0/0

200/0/0

120/40/80

136/46/90

70/0/0

80/0/0

Ryža dusená

Mlieko kakaové

07

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.011***

***01.013-1***

150/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát mrkvový s ananásom

**02.11.2016**

60/0/0

110/0/0

***24.012***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka budapeštianska

Polievka milánska

Detská výživa

07,10

01,03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

150/0/0

200/0/0

***05.058***

***02.110***

***23.002***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

160/0/0

170/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno na hrášku

Piškóty

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

81/36/45

164/54/11

20/0/0

30/0/0

***07.014***

***03.007***

***23.007***

65/0/0

75/0/0

112/42/70

138/48/90

25/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaky varené s maslom

Čaj ovocný

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.036***

***01.014-1***

***01.006***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

210/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát zelerový s jablkami

**03.11.2016**

09

55/0/0

120/0/0

***24.061***

85/0/0

85/0/0

Čaj ovocný s medom

200/0/0

250/0/0

***01.007***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka cícerová

Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi

Nátierka z rybieho filé

07

01,07

04,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.015***

***02.009***

***02.073***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Závin kysnutý s makovou plnkou

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

130/0/0

290/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.055***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

230/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.011***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**04.11.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: