Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

30.11.2015

do

04.12.2015

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka so syrom

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka kuracia s jablkami

04,07

04,09

07

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.0079***

***02.0076***

***02.0024***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiaky na kyslo

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

190/0/0

280/0/0

55/0/0

90/0/0

***17.0014***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Varené vajcia

Mlieko ochutené

07

03

07

150/0/0

250/0/0

25/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***13.0050***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

50/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb k prívarku

**30.11.2015**

01

40/0/0

100/0/0

***03.0003***

60/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka zeleninová zimná

Polievka šampiňónová so zeleninou

Puding kakaový

03,07

01,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

210/0/0

210/0/0

***05.0037***

***02.0079***

***20.0034***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

150/0/0

150/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Piškóty

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

20/0/0

30/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***23.0007***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

25/0/0

25/0/0

Mlieko

Bravčové stehno pečené

Čaj ovocný

07

150/0/0

250/0/0

68/36/32

134/52/82

200/0/0

250/0/0

***07.0009***

***01.0014***

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

84/42/42

110/48/62

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**01.12.2015**

07

140/0/0

260/0/0

***16.0018***

160/0/0

210/0/0

Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.

40/0/0

80/0/0

***24.0079***

60/0/0

60/0/0

Čaj zelený

200/0/0

250/0/0

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka zemiaková so zeleninou

Nátierka maslová so strúhaným syrom

03,07

07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0132***

***02.0012***

***02.0030***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0002***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Kuracia pečeň na cibuli

Mlieko kakaové

07

01

07

150/0/0

250/0/0

90/40/50

156/56/10

150/0/0

250/0/0

***11.0006***

***01.0014***

***01.0013***

200/0/0

200/0/0

106/46/60

131/51/80

200/0/0

200/0/0

Ryža dusená

**02.12.2015**

110/0/0

190/0/0

***16.0011***

150/0/0

170/0/0

Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou

55/0/0

110/0/0

***24.0055***

90/0/0

90/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka budapeštianska

Polievka rascová s vajcom

Nátierka medová

07,10

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0075***

***02.0110***

***02.0031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Hovädzie na spôsob stroganov

Chlieb na olovrant

01

01,10

01

55/0/0

90/0/0

94/34/60

142/52/90

55/0/0

90/0/0

***06.0055***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

120/40/80

136/46/90

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaky varené

Mlieko

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0033***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**03.12.2015**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Maslo

Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou

Nátierka z bravčového mäsa

07

01,09

03,07,10

15/0/0

40/0/0

180/12/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0031***

***02.0006***

***02.0067***

20/0/0

25/0/0

200/12/0

220/14/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Palacinky s džemom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

180/0/0

360/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0031***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Šunka dusená

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené

07

10/0/0

30/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***02.0103***

***01.0022***

20/0/0

25/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Cereálna tyčinka

**04.12.2015**

07

01,08

150/0/0

250/0/0

1/0/0

1/0/0

***23.0001***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

1/0/0

1/0/0

Banány

90/0/0

250/0/0

***21.0001***

200/0/0

200/0/0

Zoznam alergénov:

08   
09   
10

Orechy                          
Zeler                           
Horčica

01   
03   
04

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: