Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

28.11.2016

do

02.12.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka

Polievka hydinové ragú

Maslo

04,07

01,07,09

07

19/0/0

40/0/0

180/15/0

250/23/0

15/0/0

40/0/0

***05.039***

***02.074***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/18/0

220/20/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiaky zapekané so syrom a vajcom

Šunka dusená

01

01,03,07

55/0/0

90/0/0

220/0/0

360/0/0

10/0/0

30/0/0

***13.059***

***03.007***

***02.103***

65/0/0

75/0/0

290/0/0

320/0/0

20/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Šalát z kyslej kapusty s mrkvou

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

50/0/0

110/0/0

55/0/0

90/0/0

***24.057***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

75/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

Čaj ovocný

Mlieko ochutené

**28.11.2016**

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.006***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka z ovsených vločiek s kapiou

Polievka z vaječnej zápražky

Krupicová kaša

01,07

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.119***

***02.070***

***20.019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu celozrnný

Bravčové stehno pečené

Čaj zelený

01

55/0/0

90/0/0

68/36/32

134/52/82

200/0/0

250/0/0

***07.009***

***03.008***

***01.010***

65/0/0

75/0/0

84/42/42

110/48/62

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Hrášok dusený s mrkvou

07

07

150/0/0

250/0/0

50/0/0

130/0/0

***18.006***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

80/0/0

100/0/0

Zemiaková kaša

**29.11.2016**

07

140/0/0

260/0/0

***16.018***

160/0/0

210/0/0

Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)

150/0/0

250/0/0

***01.008***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka z plesňového syra

Polievka sedliacka s mliekom

Maslo

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.082***

***02.071***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Pasta sciutta

Zeleninová obloha - reďkovka

01

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

320/0/0

12/0/0

24/0/0

***12.043***

***03.007***

***02.094***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

16/0/0

20/0/0

Mlieko polotučné

Čaj ovocný

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

55/0/0

90/0/0

***01.006***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko ochutené

**30.11.2016**

07

150/0/0

250/0/0

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka mrkvová

Polievka zeleninová

Nátierka džemová

03,07

09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.122***

***02.032***

***02.014***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Ryža

Pečivo vodové

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

12/0/0

50/0/0

100/0/0

***04.005***

***03.007***

***03.012***

65/0/0

75/0/0

10/0/0

10/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko polotučné

Rybie filé pečené na masle

Mlieko polotučné

07

07

07

150/0/0

250/0/0

42/0/0

69/0/0

150/0/0

250/0/0

***10.015***

***01.014-1***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

48/0/0

57/0/0

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**01.12.2016**

07

140/0/0

260/0/0

***16.018***

160/0/0

210/0/0

Zeleninová obloha - kapusta hlávková

20/0/0

40/0/0

***24.073***

30/0/0

30/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s tvrdým syrom

Polievka hrachová s párkom

Nátierka kuracia s pórom

07

01,06

03,07

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.032***

***02.046***

***02.026***

26/0/0

32/0/0

200/11/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Buchty pečené plnené lekvárom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

280/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.002***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

240/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Mlieko polotučné

Čaj čierny s citrónom

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.014-1***

***01.014-1***

***01.011***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**02.12.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

06   
07   
09

Sója                            
Mlieko                          
Zeler

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: