Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

26.09.2016

do

30.09.2016

od

**Pondelok**

Nátierka zelerová s jablkami

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka tvarohová s treščou pečeňou

07,09,10

04,09

04,07

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.0079***

***02.0080***

***02.0057***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiaky na kyslo

Pečivo vodové

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

190/0/0

280/0/0

50/0/0

100/0/0

***17.0014***

***03.0007***

***03.0012***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko

Varené vajcia

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

03

07

150/0/0

250/0/0

25/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***13.0050***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

50/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb k prívarku

**26.09.2016**

01

40/0/0

100/0/0

***03.0003***

60/0/0

80/0/0

Citronáda

200/0/0

250/0/0

***01.0002***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka karfiolová s vajíčkami

Polievka šampiňónová so zeleninou

Jogurt ovocný

03,07

01,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

100/0/0

100/0/0

***05.0037***

***02.0021***

***23.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

100/0/0

Chlieb na desiatu

Švédsky rezeň

Piškóty

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

80/36/44

134/54/80

20/0/0

30/0/0

***07.0041***

***03.0007***

***23.0007***

65/0/0

75/0/0

98/42/56

118/48/70

25/0/0

25/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša

Čaj zelený

07

07

150/0/0

250/0/0

140/0/0

260/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.0018***

***01.0014***

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

160/0/0

210/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát cviklový s chrenom

**27.09.2016**

50/0/0

110/0/0

***24.0039***

80/0/0

80/0/0

Stolová voda

200/0/0

250/0/0

***01.0025***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka syrová s reďkovkou

Polievka brokolicovo-karfiolová

Maslo

03,07

07,08

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0159***

***02.0117***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Pasta sciutta

Zeleninová obloha - uhorka šalátová

01

01,07

55/0/0

90/0/0

160/0/0

320/0/0

13/0/0

24/0/0

***12.0043***

***03.0007***

***02.0095***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

16/0/0

20/0/0

Mlieko

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

55/0/0

90/0/0

***01.0027***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**28.09.2016**

07

150/0/0

250/0/0

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou

Polievka hovädzia - falošná

Cereálne výrobky s mliekom

03,06,07

09

01,07

20/0/0

37/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.0155***

***02.0119***

***02.0003***

25/0/0

30/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Kuracie prsia na kukurici

01

07

55/0/0

90/0/0

80/0/0

144/0/0

***09.0016***

***03.0007***

65/0/0

75/0/0

102/0/0

128/0/0

Mlieko

Zemiaky varené s maslom

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

***16.0036***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

210/0/0

Šalát paradajkový s hráškom

**29.09.2016**

50/0/0

110/0/0

***24.0023***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Obložený sendvič

Polievka cícerová so zeleninou a mäsom

Nátierka kuracia s vajíčkami

01,03,07,10

09

03,07,10

100/0/0

195/0/0

180/11/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0158***

***02.0085***

***02.0023***

130/0/0

150/0/0

200/12/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Mlieko

Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom

Chlieb na olovrant

07

01,03,07

01

150/0/0

250/0/0

220/110/1

380/190/1

55/0/0

90/0/0

***14.0007***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

260/130/1

320/160/1

65/0/0

75/0/0

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**30.09.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: