Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

25.01.2016

do

29.01.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z treščej pečene

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka kuracia

04,07

04,09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.0079***

***02.0077***

***02.0025***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Špagety al pomodoro s bazalkou a syrom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

210/0/0

360/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0078***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

250/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj ovocný

Mlieko karamelové

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0006***

***01.0014***

***01.0016***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**25.01.2016**

**Utorok**

Nátierka liptovská

Polievka drožďová so syrom tofu

Puding kakaový

07

01,06,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

210/0/0

210/0/0

***05.0161***

***02.0028***

***20.0034***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

150/0/0

150/0/0

Chlieb na desiatu

Kurací rezeň na šampiňónoch

Piškóty

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

96/36/60

154/54/10

20/0/0

30/0/0

***09.0007***

***03.0007***

***23.0007***

65/0/0

75/0/0

112/42/70

128/48/80

25/0/0

25/0/0

Mlieko

Zemiaky varené I.

Čaj ovocný

07

150/0/0

250/0/0

130/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.0034***

***01.0014***

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát z čínskej kapusty

**26.01.2016**

50/0/0

110/0/0

***24.0043***

80/0/0

80/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka mrkvová

Polievka zemiaková

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0032***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0002***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Bravčové stehno na smotane

Zeleninová obloha - paprika

07

01,07,09,10

150/0/0

250/0/0

126/36/90

204/54/15

15/0/0

30/0/0

***07.0008***

***01.0014***

***02.0091***

200/0/0

200/0/0

152/42/11

178/48/13

19/0/0

22/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené

**27.01.2016**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0005***

***01.0022***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny s citrónom

200/0/0

250/0/0

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka z plesňového syra

Polievka zo zeleného mrazeného hrášku

Krém čokoládovo-orieškový

07

01,07

08

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0136***

***02.0071***

***02.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mäsový nákyp

Mlieko

07

01,03,07

07

150/0/0

250/0/0

65/0/0

115/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0039***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

80/0/0

95/0/0

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša I.

**28.01.2016**

07

120/0/0

320/0/0

***16.0019***

200/0/0

260/0/0

Šalát cviklový s chrenom

50/0/0

110/0/0

***24.0039***

80/0/0

80/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s vajcom

Polievka hŕstková

Nátierka z hovädzieho mäsa

03,07

01,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0038***

***02.0047***

***02.0068***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Lievance s tvarohom a džemom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

345/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0071***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

225/0/0

285/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**29.01.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: