Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

24.10.2016

do

28.10.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka so syrom

Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou

Nátierka vajcová

04,07

01,07,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/11/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.108***

***02.076***

***02.063***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/14/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiakové placky

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.057***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

290/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Čaj čierny s medom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.003***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**24.10.2016**

**Utorok**

Nátierka mrkvová

Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom

Krupicová kaša

03,07

01,03,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.061***

***02.032***

***20.019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Študentský rezeň

Čaj ovocný

01

01,07

55/0/0

90/0/0

75/0/0

120/0/0

200/0/0

250/0/0

***07.055***

***03.007***

***01.006***

65/0/0

75/0/0

85/0/0

100/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša

07

07

150/0/0

250/0/0

140/0/0

260/0/0

***16.018***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

160/0/0

210/0/0

Šalát cviklový so zelerom

**25.10.2016**

09

55/0/0

125/0/0

***24.041***

95/0/0

95/0/0

Stolová voda

200/0/0

250/0/0

***01.025***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka talianska

Polievka kelová

Maslo

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.049***

***02.049***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími

Zeleninová obloha - pór

01

01,03,06,07

55/0/0

90/0/0

156/36/0

239/54/0

8/0/0

16/0/0

***09.055***

***03.007***

***02.093***

65/0/0

75/0/0

182/42/0

213/48/0

10/0/0

12/0/0

Mlieko polotučné

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

55/0/0

90/0/0

***01.027***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko ochutené

**26.10.2016**

07

150/0/0

250/0/0

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka liptovská

Polievka z mrazeného špenátu s vajcom

Cereálne výrobky s mliekom

07

01,03,07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.115***

***02.028***

***02.003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Sedliacka pochúťka

01

01,03,06

55/0/0

90/0/0

80/45/35

140/70/70

***12.051***

***03.007***

65/0/0

75/0/0

100/50/50

120/60/60

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša

07

07

150/0/0

250/0/0

140/0/0

260/0/0

***16.018***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

160/0/0

210/0/0

Šalát z červenej kapusty

**27.10.2016**

45/0/0

110/0/0

***24.042***

90/0/0

90/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s tvrdým syrom

Polievka hrachová

Nátierka z kuracej pečene

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.030***

***02.046***

***02.069***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Varené zemiaky

Chlieb na olovrant

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

30/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.018***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

20/0/0

25/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Mrežovník s tvarohom

Čaj čierny s citrónom

07

01,03,07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

360/0/0

200/0/0

250/0/0

***14.024***

***01.014-1***

***01.011***

200/0/0

200/0/0

240/0/0

280/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

**28.10.2016**

07

150/0/0

250/0/0

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: