Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

23.05.2016

do

27.05.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková

Polievka kuracia

Maslo

04,07

09

07

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

15/0/0

40/0/0

***05.0056***

***02.0034***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/13/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Šunka dusená

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

10/0/0

30/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***02.0103***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

20/0/0

25/0/0

Mlieko

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

07

01,07

01

150/0/0

250/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0008***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Šalát z kyslej kapusty s kapiou

Mlieko ochutené

**23.05.2016**

07

55/0/0

110/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0056***

***01.0022***

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)

150/0/0

250/0/0

***01.0008***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka syrová pena

Polievka kalerábová

Krupicová kaša

07

01,07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.0041***

***02.0039***

***20.0019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Čaj zelený

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

200/0/0

250/0/0

***04.0002***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Švédsky rezeň

07

01,07

150/0/0

250/0/0

80/36/44

134/54/80

***07.0041***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

98/42/56

118/48/70

Zemiaková kaša II.

**24.05.2016**

07

120/0/0

320/0/0

***16.0020***

200/0/0

260/0/0

Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.

40/0/0

80/0/0

***24.0079***

60/0/0

60/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka liptovská

Polievka cesnaková so zemiakmi

Maslo

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0007***

***02.0028***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Hovädzí guláš so zeleninou

Zeleninová obloha - mrkva

01

01,09

55/0/0

90/0/0

104/34/70

172/52/12

12/0/0

24/0/0

***06.0012***

***03.0007***

***02.0090***

65/0/0

75/0/0

130/40/90

146/46/10

16/0/0

20/0/0

Mlieko

Tarhoňa dusená

Chlieb na olovrant

07

01

01

150/0/0

250/0/0

110/0/0

210/0/0

55/0/0

90/0/0

***16.0017***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

140/0/0

170/0/0

65/0/0

75/0/0

Čaj ovocný

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**25.05.2016**

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0006***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Hrianky s maslom a cesnakom

Polievka milánska

Sladké pečivo

01,07

01,03,07

01

65/0/0

130/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.0058***

***02.0004***

***03.0015***

85/0/0

100/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Mlieko

Sekaná pečienka

Mlieko ochutené

07

01,03,07

07

150/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0052***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

70/0/0

85/0/0

200/0/0

200/0/0

Kapusta hlávková dusená

01

110/0/0

190/0/0

***18.0007***

130/0/0

160/0/0

Zemiaky varené II.

**26.05.2016**

120/0/0

250/0/0

***16.0035***

150/0/0

200/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s tvrdým syrom

Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi

Nátierka kuracia s pórom

07

01,07

03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0093***

***02.0046***

***02.0026***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Buchty na pare plnené lekvárom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

150/0/0

310/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0001***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

190/0/0

250/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**27.05.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09

Mlieko                          
Zeler

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: