Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

22.02.2016

do

26.02.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková

Polievka ruský boršč

Nátierka vajcová

04,07

01,07

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/10/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0003***

***02.0034***

***02.0063***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/12/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiakové placky

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0057***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

290/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**22.02.2016**

**Utorok**

Nátierka syrová s cesnakom

Polievka zelerová

Jogurt ovocný

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

100/0/0

100/0/0

***05.0125***

***02.0040***

***23.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

100/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Piškóty

01

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

20/0/0

30/0/0

***04.0002***

***03.0007***

***23.0007***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

25/0/0

25/0/0

Mlieko

Bravčové stehno pečené

Čaj zelený

07

150/0/0

250/0/0

68/36/32

134/52/82

200/0/0

250/0/0

***07.0009***

***01.0014***

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

84/42/42

110/48/62

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**23.02.2016**

07

140/0/0

260/0/0

***16.0018***

160/0/0

210/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

50/0/0

100/0/0

***24.0013***

75/0/0

75/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka kelová s vajcom

Polievka zemiaková so syrom

Maslo

03,07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0131***

***02.0022***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno s pečeňou na smotane

Zeleninová obloha - uhorka šalátová

01

01,07

55/0/0

90/0/0

90/36/54

164/54/11

13/0/0

24/0/0

***07.0024***

***03.0007***

***02.0095***

65/0/0

75/0/0

115/42/73

133/48/85

16/0/0

20/0/0

Mlieko

Cestoviny prílohové

Chlieb na olovrant

07

01

01

150/0/0

250/0/0

120/0/0

185/0/0

55/0/0

90/0/0

***16.0001***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

140/0/0

165/0/0

65/0/0

75/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

Mlieko kakaové

**24.02.2016**

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

***01.0013***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka syrová labužnícka

Polievka šampiňónová so zeleninou

Nátierka medová

07

01,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0037***

***02.0038***

***02.0031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Francúzske zemiaky

Mlieko

07

03,07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

350/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0010***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

250/0/0

300/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát z hlávkovej kapusty

**25.02.2016**

55/0/0

120/0/0

***24.0049***

100/0/0

100/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s tvrdým syrom

Polievka z miešaných strukovín so zeleninou

Nátierka z hovädzieho mäsa

07

01,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0113***

***02.0046***

***02.0068***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

220/110/1

380/190/1

55/0/0

90/0/0

***14.0007***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

260/130/1

320/160/1

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**26.02.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: