Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

21.11.2016

do

25.11.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková

Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi

Nátierka šunková pena

07

01,07

07,10

20/0/0

40/0/0

180/11/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.109***

***02.034***

***02.044***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

01

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.008***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Šalát zo surovej zeleniny

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

125/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.066***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**21.11.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka Erős Pista

Polievka paradajková

Čokoládové muffiny

07

01,07

03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

55/0/0

75/0/0

***05.065***

***02.123***

***20.047***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

65/0/0

65/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Mlieko polotučné

01

01

07

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

150/0/0

250/0/0

***04.002***

***03.007***

***01.014-1***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Bravčové stehno na zelenine

07

01,07,09

150/0/0

250/0/0

116/36/80

174/54/12

***07.018***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

142/42/10

158/48/11

Zemiaky varené

**22.11.2016**

120/0/0

250/0/0

***16.033***

150/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka syrová s cesnakom

Polievka mrkvová

Pečivo celozrnné

07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

***05.062***

***02.040***

***03.013***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

70/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Varené zemiaky

Maslo

01

07

55/0/0

90/0/0

15/0/0

30/0/0

15/0/0

40/0/0

***04.018***

***03.007***

***02.006***

65/0/0

75/0/0

20/0/0

25/0/0

20/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Kuracie stehná pečené na masle

Zeleninová obloha - paradajky

07

01,07

150/0/0

250/0/0

122/72/50

210/135/7

19/0/0

36/0/0

***09.030***

***01.014-1***

***02.092***

200/0/0

200/0/0

150/90/60

170/105/6

22/0/0

27/0/0

Ryža dusená

Mlieko kakaové

**23.11.2016**

07

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.011***

***01.013-1***

150/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát jablkový s orechami

08

50/0/0

100/0/0

***24.006***

80/0/0

80/0/0

Stolová voda

200/0/0

250/0/0

***01.025***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka vajíčková s kečupom

Polievka zo zeleného mrazeného hrášku

Cereálne výrobky s mliekom

03,07

01,07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.136***

***02.064***

***02.003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

***04.003***

***03.007***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

Mlieko polotučné

Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou

07

01,03,07,10

150/0/0

250/0/0

100/60/40

170/100/7

***12.061***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

130/75/55

160/90/70

Zemiaky varené

**24.11.2016**

120/0/0

250/0/0

***16.033***

150/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka oškvarková

Polievka hŕstková

Nátierka z hovädzieho mäsa

07,10

01,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.038***

***02.033***

***02.068***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom

Chlieb na olovrant

01

03,07

01

55/0/0

90/0/0

220/110/1

380/190/1

55/0/0

90/0/0

***14.007***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

260/130/1

320/160/1

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Čaj čierny s citrónom

Čaj čierny s mliekom

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.011***

***01.014-1***

***01.004***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**25.11.2016**

01   
03   
07

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Mlieko

08   
09   
10

Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: