Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

02.05.2016

do

06.05.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka

Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami

Nátierka kuracia s uhorkami

04,07

01,03,07,09

03,07,10

19/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0123***

***02.0074***

***02.0027***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou

Chlieb na olovrant

01

01,03,07,10

01

55/0/0

90/0/0

80/50/30

165/105/6

55/0/0

90/0/0

***13.0038***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

115/75/40

140/90/50

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaky varené II.

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0035***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**02.05.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka syrová s cesnakom

Polievka sedliacka

Cereálne výrobky s mliekom

07

01,07,09

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.0081***

***02.0040***

***02.0003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Hovädzia pečienka husárska

01

01

55/0/0

90/0/0

94/34/60

147/52/95

***06.0029***

***03.0007***

65/0/0

75/0/0

110/40/70

131/46/85

Mlieko

Ryža dusená

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

***16.0011***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

Šalát zelerový s jablkami

**03.05.2016**

09

55/0/0

120/0/0

***24.0061***

85/0/0

85/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka mrkvová

Polievka zemiaková

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0032***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Zeleninová obloha - reďkovka

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

12/0/0

24/0/0

***04.0002***

***03.0007***

***02.0094***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

16/0/0

20/0/0

Mlieko

Tatranská zmes

Chlieb na olovrant

07

01,07

01

150/0/0

250/0/0

86/36/50

169/54/11

55/0/0

90/0/0

***07.0042***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

127/42/85

143/48/95

65/0/0

75/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené

**04.05.2016**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0005***

***01.0022***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Citronáda

200/0/0

250/0/0

***01.0002***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka syrová labužnícka

Polievka z vaječnej zápražky

Krehký závin s jablkami

07

01,03,07,09

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

80/0/0

80/0/0

***05.0119***

***02.0038***

***20.0059***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

80/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčovinky

Mlieko

01

01,07,10

07

55/0/0

90/0/0

50/0/0

85/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0001***

***03.0007***

***01.0014***

65/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša II.

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

***16.0020***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

Šalát mrkvový s marhuľami

**05.05.2016**

70/0/0

110/0/0

***24.0018***

100/0/0

100/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Obložený sendvič

Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou

Nátierka z kuracej pečene

01,03,07,10

01,09

07

100/0/0

195/0/0

180/12/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0031***

***02.0085***

***02.0069***

130/0/0

150/0/0

200/12/0

220/14/0

26/0/0

32/0/0

Mlieko

Palacinky s džemom

Chlieb na olovrant

07

01,03,07

01

150/0/0

250/0/0

180/0/0

360/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0031***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**06.05.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: