Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

02.11.2015

do

06.11.2015

od

**Pondelok**

Cereálne výrobky s mliekom

Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom

Nátierka z hovädzieho mäsa

01,07

01,03,07

03,07,10

160/0/0

325/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0057***

***02.0003***

***02.0068***

210/0/0

260/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Rizoto s mäsom a zeleninou

Chlieb na olovrant

07,09

01

180/0/0

330/0/0

55/0/0

90/0/0

***12.0050***

***03.0009***

240/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Šalát zelerový s jablkami

Mlieko ochutené - školské mlieko

09

07

55/0/0

120/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0061***

***01.0022***

85/0/0

85/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny so sirupom

**02.11.2015**

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka tvarohová

Polievka zelerová

Maslo

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0125***

***02.0050***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Pečivo vodové

01

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

50/0/0

100/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***03.0012***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko - školské mlieko

Bravčový rezeň prírodný

Mlieko ochutené - školské mlieko

07

01,07

07

150/0/0

250/0/0

76/36/40

124/54/70

150/0/0

250/0/0

***07.0032***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

92/42/50

108/48/60

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**03.11.2015**

07

140/0/0

260/0/0

***16.0018***

160/0/0

210/0/0

Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica

40/0/0

80/0/0

***24.0074***

60/0/0

60/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka sedliacka

Nátierka maslová so strúhaným syrom

03,07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0081***

***02.0012***

***02.0030***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Sotté z kuracích pŕs

Chlieb na olovrant

01

10

01

55/0/0

90/0/0

86/36/50

134/54/80

55/0/0

90/0/0

***09.0044***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

102/42/60

118/48/70

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Ryža dusená

Mlieko kakaové - školské mlieko

07

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0011***

***01.0014***

***01.0013***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**04.11.2015**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka syrová pena

Polievka krupicová s vajcom

Nátierka medová

07

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0053***

***02.0039***

***02.0031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Hajdú kapusta

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

260/0/0

55/0/0

90/0/0

***12.0011***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

230/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko - školské mlieko

Zemiaky varené

Mlieko

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0033***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**05.11.2015**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Maslo

Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi

Nátierka z rybieho filé

07

01

04,07

15/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0033***

***02.0006***

***02.0073***

20/0/0

25/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Šunka dusená

Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom

Chlieb na olovrant

01,03,07

01

10/0/0

30/0/0

220/110/1

380/190/1

55/0/0

90/0/0

***14.0007***

***02.0103***

***03.0009***

20/0/0

25/0/0

260/130/1

320/160/1

65/0/0

75/0/0

Chlieb na desiatu

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

01

07

55/0/0

90/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***03.0007***

***01.0020***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

**06.11.2015**

07

150/0/0

250/0/0

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: