Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

19.09.2016

do

23.09.2016

od

**Pondelok**

Nátierka šunková s vajcom

Polievka kelová s párkom

Nátierka z bravčového mäsa

03,07

01,06

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0051***

***02.0047***

***02.0067***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0008***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát zo surovej zeleniny

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

07

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

125/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0066***

***01.0014***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)

**19.09.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.0008***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka syrová s cesnakom

Polievka zeleninová s drožďovými haluškami

Krupicová kaša

07

01,03,07,09

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.0121***

***02.0040***

***20.0019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno po juhoslovansky

Čaj zelený

01

01

55/0/0

90/0/0

96/36/60

174/54/12

200/0/0

250/0/0

***07.0020***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

122/42/80

148/48/10

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaky varené

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

***16.0033***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

Šalát mrkvový s ananásom

**20.09.2016**

60/0/0

110/0/0

***24.0012***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom a citrónom

200/0/0

250/0/0

***01.0028***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka tvarohová

Polievka zemiaková

Maslo

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0050***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Pohánka

Zeleninová obloha - mrkva

01

55/0/0

90/0/0

9/0/0

15/0/0

12/0/0

24/0/0

***04.0006***

***03.0007***

***02.0090***

65/0/0

75/0/0

12/0/0

12/0/0

16/0/0

20/0/0

Mlieko

Biftek ruský

Žemľa

07

01,03,07,09

01

150/0/0

250/0/0

120/50/70

210/80/13

50/0/0

100/0/0

***12.0002***

***01.0014***

***03.0014***

200/0/0

200/0/0

150/60/90

180/70/11

70/0/0

80/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené

**21.09.2016**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0005***

***01.0022***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka vajíčková s kečupom

Polievka rascová s vajcom

Krém čokoládovo-orieškový

03,07

01,03,07,09

08

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0075***

***02.0064***

***02.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Rybie mäso v rajčiakovom obale

Chlieb na olovrant

01

01,03,04

01

55/0/0

90/0/0

82/42/0

139/69/0

55/0/0

90/0/0

***10.0040***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

98/48/0

117/57/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša

Mlieko

07

07

07

150/0/0

250/0/0

140/0/0

260/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0018***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

160/0/0

210/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**22.09.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka z tofu syra so šunkou

Polievka fazuľová so zeleninou

Nátierka syrová s tuniakom

06,07

01,09

03,04,07,10

20/0/0

34/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0021***

***02.0118***

***02.0116***

23/0/0

28/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Žemľovka s tvarohom a jablkami

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

200/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0063***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

260/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**23.09.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: