Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

18.04.2016

do

22.04.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková

Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi

Nátierka vajíčková s kečupom

04,07

01,07

03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0111***

***02.0034***

***02.0064***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Slovenské halušky

Chlieb na olovrant

01

07

01

55/0/0

90/0/0

200/0/0

340/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0074***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

250/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**18.04.2016**

**Utorok**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka kalerábová

Nátierka džemová

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0041***

***02.0030***

***02.0014***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0002***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Bravčové plátky na horčici

Mlieko

07

01,10

07

150/0/0

250/0/0

86/36/50

154/54/10

150/0/0

250/0/0

***07.0006***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

112/42/70

133/48/85

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša II.

**19.04.2016**

07

120/0/0

320/0/0

***16.0020***

200/0/0

260/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

50/0/0

100/0/0

***24.0013***

75/0/0

75/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka cícerová s pórom

Polievka zemiaková s kôprom

Maslo

07,10

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0133***

***02.0011***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Neapolská paella z rybieho mäsa

Chlieb na olovrant celozrnný

01

04

01

55/0/0

90/0/0

190/0/0

340/0/0

55/0/0

90/0/0

***10.0026***

***03.0007***

***03.0010***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

290/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát z čínskej kapusty

Zeleninová obloha - uhorka šalátová

07

150/0/0

250/0/0

50/0/0

110/0/0

13/0/0

24/0/0

***24.0043***

***01.0014***

***02.0095***

200/0/0

200/0/0

80/0/0

80/0/0

16/0/0

20/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**20.04.2016**

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka syrová s cesnakom

Polievka zeleninová s drožďovými haluškami

Sladké pečivo

07

01,03,07,09

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.0121***

***02.0040***

***03.0015***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Čevabčiči

Maslo

01

01,10

07

55/0/0

90/0/0

45/0/0

90/0/0

15/0/0

40/0/0

***12.0008***

***03.0007***

***02.0006***

65/0/0

75/0/0

55/0/0

65/0/0

20/0/0

25/0/0

Mlieko

Zemiaky varené II.

Mlieko kakaové

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0035***

***01.0014***

***01.0013***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný s medom

**21.04.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0007***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková pena

Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi

Nátierka z bravčového mäsa

07,10

01,07

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0015***

***02.0044***

***02.0067***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

300/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0054***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko karamelové

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0016***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**22.04.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: