Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

18.01.2016

do

22.01.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka so syrom

Polievka hydinové ragú

Nátierka z bravčového mäsa

04,07

01,07,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/15/0

250/23/0

20/0/0

40/0/0

***05.0039***

***02.0076***

***02.0067***

26/0/0

32/0/0

200/18/0

220/20/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0008***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

110/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0055***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**18.01.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka tvarohová s kôprom

Polievka kalerábová

Nátierka džemová

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0041***

***02.0055***

***02.0014***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Bravčový rezeň prírodný

Mlieko

07

01,07

07

150/0/0

250/0/0

76/36/40

124/54/70

150/0/0

250/0/0

***07.0032***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

92/42/50

108/48/60

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša I.

**19.01.2016**

07

120/0/0

320/0/0

***16.0019***

200/0/0

260/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

50/0/0

100/0/0

***24.0013***

75/0/0

75/0/0

Čaj zelený

200/0/0

250/0/0

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka talianska

Polievka sedliacka

Pečivo vodové

07

01,07,09

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

***05.0081***

***02.0049***

***03.0012***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

70/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Hovädzie po záhorácky

Maslo

01

01

07

55/0/0

90/0/0

145/34/10

250/52/19

15/0/0

40/0/0

***06.0084***

***03.0007***

***02.0006***

65/0/0

75/0/0

180/40/14

220/46/17

20/0/0

25/0/0

Mlieko

Chlieb k prívarku celozrný

Mlieko ochutené

07

01

07

150/0/0

250/0/0

40/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***03.0004***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

60/0/0

80/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny s medom

**20.01.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0003***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka syrová pena

Polievka rascová s vajcom

Krupicová kaša

07

01,03,07,09

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.0075***

***02.0039***

***20.0019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Koložvárska kapusta

Čaj zelený

01

01,07

55/0/0

90/0/0

135/0/0

295/0/0

200/0/0

250/0/0

***12.0029***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša I.

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

***16.0019***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

Čaj ovocný

**21.01.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s tvrdým syrom

Polievka gulášová srbská

Nátierka z rybieho filé

07

01

04,07

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/18/0

20/0/0

40/0/0

***05.0026***

***02.0046***

***02.0073***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/15/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

220/110/1

380/190/1

55/0/0

90/0/0

***14.0007***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

260/130/1

320/160/1

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**22.01.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: