Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

16.05.2016

do

20.05.2016

od

**Pondelok**

Nátierka syrová s tuniakom

Polievka gulášová

Nátierka kuracia

03,04,07,10

01,09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/18/0

20/0/0

40/0/0

***05.0025***

***02.0116***

***02.0025***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/15/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiaky na kyslo

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

190/0/0

280/0/0

55/0/0

90/0/0

***17.0014***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Varené vajcia

Mlieko ochutené

07

03

07

150/0/0

250/0/0

25/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***13.0050***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

50/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb k prívarku

**16.05.2016**

01

40/0/0

100/0/0

***03.0003***

60/0/0

80/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka budapeštianska

Polievka brokolicová krémová

Čokoládové muffiny

07,10

01,07

03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

55/0/0

75/0/0

***05.0004***

***02.0110***

***20.0047***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

65/0/0

65/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno na rasci

Mlieko

01

01

07

55/0/0

90/0/0

71/36/35

124/54/70

150/0/0

250/0/0

***07.0015***

***03.0007***

***01.0014***

65/0/0

75/0/0

87/42/45

108/48/60

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaky varené II.

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

***16.0035***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

Šalát z hlávkovej kapusty miešaný

**17.05.2016**

40/0/0

100/0/0

***24.0050***

70/0/0

70/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka vajíčková s kečupom

Polievka zemiaková so zeleninou

Nátierka maslová so strúhaným syrom

03,07

07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0132***

***02.0064***

***02.0030***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Pohánka

Žemľa

01

01

55/0/0

90/0/0

9/0/0

15/0/0

50/0/0

100/0/0

***04.0006***

***03.0007***

***03.0014***

65/0/0

75/0/0

12/0/0

12/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko

Pasta sciutta

Mlieko karamelové

07

01,07

07

150/0/0

250/0/0

160/0/0

320/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0043***

***01.0014***

***01.0016***

200/0/0

200/0/0

220/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj zelený

**18.05.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka z ovsených vločiek s kapiou

Polievka krupicová s vajcom

Nátierka džemová

01,07

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0053***

***02.0070***

***02.0014***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Morčací rezeň prírodný

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

86/36/50

144/54/90

55/0/0

90/0/0

***09.0035***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

102/42/60

118/48/70

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša II.

Mlieko

07

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0020***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát cviklový s chrenom

**19.05.2016**

50/0/0

110/0/0

***24.0039***

80/0/0

80/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková pena

Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi

Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom

07,10

01,07

03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0015***

***02.0044***

***02.0058***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Kysnutý koláč s ovocím

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0018***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

270/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**20.05.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: