Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

16.11.2015

do

20.11.2015

od

**Pondelok**

Nátierka z treščej pečene

Polievka kelová s párkom

Nátierka kuracia s uhorkami

04,07

01,06

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0051***

***02.0077***

***02.0027***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Slovenské halušky

Chlieb na olovrant

01

07

01

55/0/0

90/0/0

200/0/0

340/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0074***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

250/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**16.11.2015**

**Streda**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka cibuľová so zemiakmi

Cereálne výrobky s mliekom

07

01,07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.0011***

***02.0030***

***02.0003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Kuracie stehná pečené - kalibrované

01

01,07

55/0/0

90/0/0

135/85/50

205/130/7

***09.0046***

***03.0007***

65/0/0

75/0/0

160/100/6

180/115/6

Mlieko

Ryža dusená

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

***16.0011***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

**18.11.2015**

50/0/0

100/0/0

***24.0013***

75/0/0

75/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.0005***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou

Polievka portugalská

Krém čokoládovo-orieškový

03,06,07

01,07,09

08

20/0/0

37/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0071***

***02.0119***

***02.0005***

25/0/0

30/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Rybie filé na cesnaku a slanine

Chlieb na olovrant

01

04,07,10

01

55/0/0

90/0/0

55/0/0

90/0/0

55/0/0

90/0/0

***10.0011***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša

Mlieko

07

07

07

150/0/0

250/0/0

140/0/0

260/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0018***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

160/0/0

210/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát z čínskej kapusty

**19.11.2015**

50/0/0

110/0/0

***24.0043***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková pena

Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi

Nátierka z bravčového mäsa

07,10

01,07

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0015***

***02.0044***

***02.0067***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Šišky s džemom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

300/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0041***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

220/0/0

260/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**20.11.2015**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
08   
09   
10

Mlieko                          
Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: