Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

15.02.2016

do

19.02.2016

od

**Pondelok**

Nátierka oškvarková

Polievka gazdovská kuracia

Nátierka z kuracej pečene

07,10

07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0023***

***02.0033***

***02.0069***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

165/0/0

330/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0090***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

215/0/0

265/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát z kyslej kapusty s kapiou

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

110/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0056***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**15.02.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Maslo

Polievka krupicová s vajcom

Detská výživa

07

01,03,07,09

15/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

150/0/0

200/0/0

***05.0053***

***02.0006***

***23.0002***

20/0/0

25/0/0

200/0/0

220/0/0

160/0/0

170/0/0

Syr tvrdý

Kuracie stehná pečené na masle

Piškóty

07

01,07

01

10/0/0

30/0/0

122/72/50

210/135/7

20/0/0

30/0/0

***09.0030***

***02.0102***

***23.0007***

20/0/0

25/0/0

150/90/60

170/105/6

25/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Zemiaková kaša I.

Čaj zelený

01

07

55/0/0

90/0/0

120/0/0

320/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.0019***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Šalát zo surovej zeleniny

**16.02.2016**

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

125/0/0

***24.0066***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

Čaj čierny s medom

200/0/0

250/0/0

***01.0003***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka tvarohová s džemom

Polievka zemiaková

Maslo

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0052***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Zeleninová obloha - paradajky

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

19/0/0

36/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***02.0092***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

22/0/0

27/0/0

Mlieko

Bravčový guláš segedínsky

Chlieb na olovrant

07

01,07

01

150/0/0

250/0/0

136/36/10

214/54/16

55/0/0

90/0/0

***07.0028***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

172/42/13

188/48/14

65/0/0

75/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené

**17.02.2016**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0005***

***01.0022***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny

200/0/0

250/0/0

***01.0009***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka z plesňového syra

Polievka paradajková

Krém čokoládovo-orieškový

07

01,07

08

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0065***

***02.0071***

***02.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Žemľa

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

50/0/0

100/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***03.0014***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko

Sekaná pečienka

Mlieko

07

01,03,07

07

150/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0052***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

70/0/0

85/0/0

200/0/0

200/0/0

Hrášok dusený s mrkvou

**18.02.2016**

07

50/0/0

130/0/0

***18.0006***

80/0/0

100/0/0

Zemiaková kaša I.

07

120/0/0

320/0/0

***16.0019***

200/0/0

260/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s vajcom

Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi

Nátierka z rybieho filé

03,07

01,07

04,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0093***

***02.0047***

***02.0073***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina bez posýpky

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

145/0/0

270/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0006***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

185/0/0

210/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Posýpka maková na cestoviny

Mlieko karamelové

07

07

150/0/0

250/0/0

29/0/0

58/0/0

150/0/0

250/0/0

***15.0004***

***01.0014***

***01.0016***

200/0/0

200/0/0

38/0/0

48/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny s citrónom

**19.02.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04   
07

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Mlieko

08   
09   
10

Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: