Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

14.03.2016

do

18.03.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z treščej pečene

Polievka gulášová

Nátierka kelová s vajcom

04,07

01,09

03,07

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/18/0

20/0/0

40/0/0

***05.0025***

***02.0077***

***02.0022***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/15/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina s tvarohom a slaninou

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0023***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj ovocný

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Jablká

**14.03.2016**

100/0/0

200/0/0

***21.0011***

150/0/0

150/0/0

**Utorok**

Nátierka cícerová

Polievka mrkvová

Krupicová kaša

07

01,07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.0062***

***02.0009***

***20.0019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Čaj čierny

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

200/0/0

250/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***01.0009***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou

07

150/0/0

250/0/0

106/36/70

194/54/14

***07.0019***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

132/42/90

158/48/11

Zemiaky varené II.

**15.03.2016**

120/0/0

250/0/0

***16.0035***

150/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom

Maslo

03,07

01,03,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0076***

***02.0012***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Žitavská pochúťka

Zeleninová obloha - reďkovka

01

01,03,07

55/0/0

90/0/0

171/36/35

309/54/60

12/0/0

24/0/0

***09.0064***

***03.0007***

***02.0094***

65/0/0

75/0/0

232/42/40

273/48/50

16/0/0

20/0/0

Mlieko

Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kap.

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

40/0/0

80/0/0

55/0/0

90/0/0

***24.0078***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

60/0/0

60/0/0

65/0/0

75/0/0

Čaj čierny so sirupom

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**16.03.2016**

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0005***

***01.0041***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka liptovská

Polievka cibuľová

Krém čokoládovo-orieškový

07

01,07,09

08

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0008***

***02.0028***

***02.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Nákyp z rybieho filé so syrom

Chlieb na olovrant

01

01,03,04,07

01

55/0/0

90/0/0

65/0/0

125/0/0

55/0/0

90/0/0

***10.0006***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

80/0/0

95/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša II.

Mlieko

07

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0020***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát jablkový s orechami

**17.03.2016**

08

50/0/0

100/0/0

***24.0006***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Maslo

Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi

Nátierka vajcová

07

01,09

03,07,10

15/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0035***

***02.0006***

***02.0063***

20/0/0

25/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Šunka dusená

Buchty na pare plnené lekvárom

Chlieb na olovrant

01,03,07

01

10/0/0

30/0/0

150/0/0

310/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0001***

***02.0103***

***03.0009***

20/0/0

25/0/0

190/0/0

250/0/0

65/0/0

75/0/0

Chlieb na desiatu

Posýpka kakaová na buchty

Čaj čierny s citrónom

01

07

55/0/0

90/0/0

36/0/0

65/0/0

200/0/0

250/0/0

***15.0007***

***03.0007***

***01.0011***

65/0/0

75/0/0

45/0/0

57/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Mlieko

**18.03.2016**

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04   
07

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Mlieko

08   
09   
10

Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: