Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

14.12.2015

do

18.12.2015

od

**Pondelok**

Nátierka vajcová

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka šunková pena

03,07,10

04,09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.0079***

***02.0063***

***02.0044***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0008***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát zo surovej zeleniny

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

55/0/0

125/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0066***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**14.12.2015**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka tvarohová s kôprom

Polievka zelerová

Krupicová kaša

07

01,07,09

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.0125***

***02.0055***

***20.0019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Čaj zelený

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

200/0/0

250/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Bravčové stehno debrecínske

07

01,06

150/0/0

250/0/0

86/36/50

144/54/90

***07.0011***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

102/42/60

128/48/80

Zemiaková kaša I.

**15.12.2015**

07

120/0/0

320/0/0

***16.0019***

200/0/0

260/0/0

Šalát jablkový s pomarančom

60/0/0

100/0/0

***24.0007***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka kelová s vajcom

Polievka pórová so zemiakmi a syrom

Nátierka talianska

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0070***

***02.0022***

***02.0049***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Morčací paprikáš

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

116/36/80

184/54/13

55/0/0

90/0/0

***09.0034***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

142/42/10

158/48/11

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Cestoviny prílohové

Mlieko ochutené

07

01

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

185/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0001***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

140/0/0

165/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**16.12.2015**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Maslo

Polievka zeleninová

Sladké pečivo

07

09

01

15/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.0122***

***02.0006***

***03.0015***

20/0/0

25/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Ryža

Maslo

01

07

55/0/0

90/0/0

8/0/0

12/0/0

15/0/0

40/0/0

***04.0005***

***03.0007***

***02.0006***

65/0/0

75/0/0

10/0/0

10/0/0

20/0/0

25/0/0

Zeleninová obloha - paprika

Kotlíkový guláš

Mlieko kakaové

01

07

15/0/0

30/0/0

154/34/12

282/52/23

150/0/0

250/0/0

***06.0059***

***02.0091***

***01.0013***

19/0/0

22/0/0

210/40/17

246/46/20

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Chlieb k prívarku

**17.12.2015**

07

01

150/0/0

250/0/0

40/0/0

100/0/0

***03.0003***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

60/0/0

80/0/0

Čaj čierny s citrónom

200/0/0

250/0/0

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka sardinková

Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi

Nátierka vlašská

04,07

01,07

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0093***

***02.0034***

***02.0066***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Buchty pečené plnené lekvárom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

280/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0002***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

240/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**18.12.2015**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: