Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

14.11.2016

do

18.11.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z treščej pečene

Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami

Nátierka šunková s taveným syrom

04,07

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.123***

***02.077***

***02.045***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Prívarok šošovicový so zemiakmi

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

140/0/0

280/0/0

55/0/0

90/0/0

***17.009***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

180/0/0

230/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Varené vajcia

Mlieko ochutené

07

03

07

150/0/0

250/0/0

25/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***13.050***

***01.014-1***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

50/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb k prívarku

**14.11.2016**

01

40/0/0

100/0/0

***03.003***

60/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka viedenská

Polievka kalerábová

Puding kakaový

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

210/0/0

210/0/0

***05.041***

***02.065***

***20.034***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

150/0/0

150/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Piškóty

01

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

20/0/0

30/0/0

***04.001***

***03.007***

***23.007***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

25/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Bravčové plátky na horčici

Čaj čierny

07

01,10

150/0/0

250/0/0

86/36/50

154/54/10

200/0/0

250/0/0

***07.006***

***01.014-1***

***01.009***

200/0/0

200/0/0

112/42/70

133/48/85

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**15.11.2016**

07

140/0/0

260/0/0

***16.018***

160/0/0

210/0/0

Šalát z kyslej kapusty s jablkami

55/0/0

110/0/0

***24.054***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka kelová s vajcom

Polievka pórová so zemiakmi a syrom

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.070***

***02.022***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Kuracie prsia na kukurici

Zeleninová obloha - mrkva

01

07

55/0/0

90/0/0

80/0/0

144/0/0

12/0/0

24/0/0

***09.016***

***03.007***

***02.090***

65/0/0

75/0/0

102/0/0

128/0/0

16/0/0

20/0/0

Mlieko polotučné

Tarhoňa dusená

Žemľa

07

01

150/0/0

250/0/0

110/0/0

210/0/0

50/0/0

100/0/0

***16.017***

***01.014-1***

***03.014***

200/0/0

200/0/0

140/0/0

170/0/0

70/0/0

80/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**16.11.2016**

07

50/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.013***

***01.041***

75/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Obložený sendvič

Polievka gulášová

Nátierka z bravčového mäsa

01,03,07,10

01,09

03,07,10

100/0/0

195/0/0

180/12/0

250/18/0

20/0/0

40/0/0

***05.025***

***02.085***

***02.067***

130/0/0

150/0/0

200/13/0

220/15/0

26/0/0

32/0/0

Mlieko polotučné

Kysnutý koláč s ovocím

Chlieb na olovrant

07

01,03,07

01

150/0/0

250/0/0

160/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.018***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

230/0/0

270/0/0

65/0/0

75/0/0

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.011***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**18.11.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: