Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

13.06.2016

do

17.06.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z treščej pečene

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka z hovädzieho mäsa

04,07

04,09

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.0079***

***02.0077***

***02.0068***

26/0/0

32/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Prívarok šošovicový so zemiakmi

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

140/0/0

280/0/0

55/0/0

90/0/0

***17.0009***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

180/0/0

230/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Varené vajcia

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

03

07

150/0/0

250/0/0

25/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***13.0050***

***01.0014***

***01.0020***

200/0/0

200/0/0

50/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb k prívarku

**13.06.2016**

01

40/0/0

100/0/0

***03.0003***

60/0/0

80/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka syrová pena

Polievka krupicová s vajcom

Krém čokoládovo-orieškový

07

01,03,07,09

08

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0053***

***02.0039***

***02.0005***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčový rezeň prírodný

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

76/36/40

124/54/70

55/0/0

90/0/0

***07.0032***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

92/42/50

108/48/60

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Zemiaky varené II.

Mlieko

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0035***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát mrkvový s marhuľami

**14.06.2016**

70/0/0

110/0/0

***24.0018***

100/0/0

100/0/0

Čaj zelený

200/0/0

250/0/0

***01.0010***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka cícerová

Polievka zemiaková

Maslo

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0009***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Pohánka

Zeleninová obloha - paradajky

01

55/0/0

90/0/0

9/0/0

15/0/0

19/0/0

36/0/0

***04.0006***

***03.0007***

***02.0092***

65/0/0

75/0/0

12/0/0

12/0/0

22/0/0

27/0/0

Mlieko

Morčacie prsia poľovnícke

Chlieb na olovrant

07

01,09

01

150/0/0

250/0/0

111/36/75

184/54/13

55/0/0

90/0/0

***09.0038***

***01.0014***

***03.0009***

200/0/0

200/0/0

132/42/90

158/48/11

65/0/0

75/0/0

Ryža dusená

Mlieko ochutené

**15.06.2016**

07

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0011***

***01.0022***

150/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka tvarohová s medom

Polievka cibuľová

Krehký závin s jablkami

07

01,07,09

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

80/0/0

80/0/0

***05.0008***

***02.0056***

***20.0059***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

80/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Karbonátok so syrom

Mlieko

01

01,03,07

07

55/0/0

90/0/0

65/0/0

115/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.0021***

***03.0007***

***01.0014***

65/0/0

75/0/0

90/0/0

100/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša II.

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

***16.0020***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

Šalát zo surovej zeleniny

**16.06.2016**

55/0/0

125/0/0

***24.0066***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková s vajcom

Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi

Nátierka z kuracej pečene

03,07

01

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0106***

***02.0047***

***02.0069***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina bez posýpky

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

145/0/0

270/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0006***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

185/0/0

210/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Posýpka maková na cestoviny

Čaj čierny s citrónom

07

150/0/0

250/0/0

29/0/0

58/0/0

200/0/0

250/0/0

***15.0004***

***01.0014***

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

38/0/0

48/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

**17.06.2016**

07

150/0/0

250/0/0

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04   
07

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Mlieko

08   
09   
10

Orechy                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: