Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

12.09.2016

do

16.09.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka s mrkvou

Polievka gulášová

Nátierka z kuracej pečene

04,07

01,09

07

20/0/0

40/0/0

180/12/0

250/18/0

20/0/0

40/0/0

***05.0025***

***02.0075***

***02.0069***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/15/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Rizoto so zeleninou a syrom

Chlieb na olovrant

01

07

01

55/0/0

90/0/0

180/0/0

330/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0028***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát z hlávkovej kapusty miešaný

Mlieko karamelové

07

07

150/0/0

250/0/0

40/0/0

100/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0050***

***01.0014***

***01.0016***

200/0/0

200/0/0

70/0/0

70/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**12.09.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka liptovská

Polievka paradajková

Nátierka medová

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0065***

***02.0028***

***02.0031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Bravčové stehno debrecínske

Mlieko

07

01,06

07

150/0/0

250/0/0

86/36/50

144/54/90

150/0/0

250/0/0

***07.0011***

***01.0014***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

102/42/60

128/48/80

200/0/0

200/0/0

Zemiaky varené

**13.09.2016**

120/0/0

250/0/0

***16.0033***

150/0/0

200/0/0

Šalát kalerábový s jablkami

50/0/0

100/0/0

***24.0008***

80/0/0

80/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka mrkvová

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0062***

***02.0012***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Varené zemiaky

Chlieb na olovrant

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

30/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0018***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

20/0/0

25/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Morčací paprikáš

Zeleninová obloha - paprika

07

01,07

150/0/0

250/0/0

116/36/80

184/54/13

15/0/0

30/0/0

***09.0034***

***01.0014***

***02.0091***

200/0/0

200/0/0

142/42/10

158/48/11

19/0/0

22/0/0

Cestoviny prílohové

Mlieko ochutené

**14.09.2016**

01

07

120/0/0

185/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0001***

***01.0022***

140/0/0

165/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka oškvarková

Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi

Nátierka z rybieho filé

07,10

01,09

04,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0035***

***02.0033***

***02.0073***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Závin kysnutý s makovou plnkou

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

130/0/0

290/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0055***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

230/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**16.09.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: