Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

12.12.2016

do

16.12.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka

Polievka kuracia

Nátierka vajíčková s kečupom

04,07

09

03,07

19/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.056***

***02.074***

***02.064***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.003***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Slovenské halušky

Mlieko kakaové

07

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

340/0/0

150/0/0

250/0/0

***13.074***

***01.014-1***

***01.013-1***

200/0/0

200/0/0

250/0/0

280/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**12.12.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka z ovsených vločiek s kapiou

Polievka krupicová s vajcom

Puding kakaový

01,07

03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

210/0/0

210/0/0

***05.053***

***02.070***

***20.034***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

150/0/0

150/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové stehno na rasci

Piškóty

01

01

01

55/0/0

90/0/0

71/36/35

124/54/70

20/0/0

30/0/0

***07.015***

***03.007***

***23.007***

65/0/0

75/0/0

87/42/45

108/48/60

25/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaky varené I.

Čaj ovocný

07

150/0/0

250/0/0

130/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***16.034***

***01.014-1***

***01.006***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát mrkvový s ananásom

**13.12.2016**

60/0/0

110/0/0

***24.012***

90/0/0

90/0/0

Čaj zelený

200/0/0

250/0/0

***01.010***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka fazuľová so zeleninou

Pečivo vodové

03,07

01,09

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

***05.021***

***02.012***

***03.012***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

70/0/0

80/0/0

Chlieb na desiatu

Karbonátok so syrom

Maslo

01

01,03,07

07

55/0/0

90/0/0

65/0/0

115/0/0

15/0/0

40/0/0

***12.021***

***03.007***

***02.006***

65/0/0

75/0/0

90/0/0

100/0/0

20/0/0

25/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša I.

Mlieko ochutené

07

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.019***

***01.014-1***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou

**14.12.2016**

55/0/0

110/0/0

***24.055***

90/0/0

90/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka syrová pena

Polievka kalerábová

Sladké pečivo

07

01,07

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.041***

***02.039***

***03.015***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

01

01

07

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

150/0/0

250/0/0

***04.001***

***03.007***

***01.041***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Kotlíkový guláš

07

01

150/0/0

250/0/0

154/34/12

282/52/23

***06.059***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

210/40/17

246/46/20

Chlieb k prívarku

**15.12.2016**

01

40/0/0

100/0/0

***03.003***

60/0/0

80/0/0

Čaj čierny so sirupom

200/0/0

250/0/0

***01.005***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Maslo

Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi

Nátierka oškvarková

07

09

07,10

15/0/0

40/0/0

180/12/0

250/17/0

20/0/0

40/0/0

***05.079***

***02.006***

***02.033***

20/0/0

25/0/0

200/14/0

220/16/0

26/0/0

32/0/0

Šunka dusená

Cestovina bez posýpky

Chlieb na olovrant

01,07

01

10/0/0

30/0/0

145/0/0

270/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.006***

***02.103***

***03.009***

20/0/0

25/0/0

185/0/0

210/0/0

65/0/0

75/0/0

Chlieb na desiatu celozrnný

Posýpka maková na cestoviny

Čaj čierny s citrónom

01

55/0/0

90/0/0

29/0/0

58/0/0

200/0/0

250/0/0

***15.004***

***03.008***

***01.011***

65/0/0

75/0/0

38/0/0

48/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Mlieko polotučné

**16.12.2016**

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.014-1***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: