Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

12.10.2015

do

16.10.2015

od

**Pondelok**

Nátierka šunková s vajcom

Polievka hydinové ragú

Nátierka z kuracej pečene

03,07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/15/0

250/23/0

20/0/0

40/0/0

***05.0039***

***02.0047***

***02.0069***

26/0/0

32/0/0

200/18/0

220/20/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0008***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Kyslá uhorka

Mlieko ochutené

07

07

200/0/0

250/0/0

50/0/0

100/0/0

200/0/0

250/0/0

***24.0001***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

70/0/0

70/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**12.10.2015**

200/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka paradajková

Banány v kakaovom kréme I.

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

90/0/0

90/0/0

***05.0065***

***02.0030***

***20.0001***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

90/0/0

90/0/0

Chlieb na desiatu

Ovsené vločky

Čaj zelený

01

01

55/0/0

90/0/0

8/0/0

14/0/0

200/0/0

250/0/0

***04.0001***

***03.0007***

***01.0010***

65/0/0

75/0/0

11/0/0

11/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Kurací rezeň prírodný

07

01,07

200/0/0

250/0/0

86/36/50

144/54/90

***09.0010***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

102/42/60

118/48/70

Zemiaková kaša

**13.10.2015**

07

140/0/0

260/0/0

***16.0018***

160/0/0

210/0/0

Šalát z čínskej kapusty

50/0/0

110/0/0

***24.0043***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka karfiolová s vajíčkami

Polievka zemiaková

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0127***

***02.0021***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Bravčový guláš segedínsky

Zeleninová obloha - pór

07

01,07

200/0/0

250/0/0

136/36/10

214/54/16

8/0/0

16/0/0

***07.0028***

***01.0014***

***02.0093***

200/0/0

200/0/0

172/42/13

188/48/14

10/0/0

12/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

**14.10.2015**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.0005***

***01.0041***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny s medom

200/0/0

250/0/0

***01.0003***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka tvarohová s kôprom

Polievka z mrazeného špenátu s vajcom

Sladké pečivo

07

01,03,07

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.0115***

***02.0055***

***03.0015***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčovinky

Mlieko ochutené

01

01,07,10

07

55/0/0

90/0/0

50/0/0

85/0/0

200/0/0

250/0/0

***12.0001***

***03.0007***

***01.0022***

65/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaky varené s maslom

07

07

200/0/0

250/0/0

120/0/0

250/0/0

***16.0036***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

210/0/0

Šalát paradajkový

**15.10.2015**

70/0/0

120/0/0

***24.0022***

100/0/0

100/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

200/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka sardinková so syrom

Polievka hrachová s párkom

Nátierka z hovädzieho mäsa

04,07

01,06

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0032***

***02.0035***

***02.0068***

26/0/0

32/0/0

200/11/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Zlaté halušky

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

190/0/0

330/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.0057***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

Mlieko ochutené

07

07

200/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0011***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**16.10.2015**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny a výrobky z nich       
Vajcia a výrobky z nich         
Ryby a výrobky z nich           
sója a výrobky z nej

07   
09   
10

mlieko a jeho výrobky           
zeler a výrobky so zelerom      
horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: