Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

11.04.2016

do

15.04.2016

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka so syrom

Polievka rassolník

Nátierka z kuracej pečene

04,07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/11/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0077***

***02.0076***

***02.0069***

26/0/0

32/0/0

200/12/0

220/14/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Granadiersky pochod so syrom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

170/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0008***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát uhorkový

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

60/0/0

120/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0036***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**11.04.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka tvarohová s kôprom

Polievka zeleninová

Cereálne výrobky s mliekom

07

09

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.0122***

***02.0055***

***02.0003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Pohánka

01

55/0/0

90/0/0

9/0/0

15/0/0

***04.0006***

***03.0007***

65/0/0

75/0/0

12/0/0

12/0/0

Mlieko

Kuracie stehná pečené na masle

07

01,07

150/0/0

250/0/0

122/72/50

210/135/7

***09.0030***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

150/90/60

170/105/6

Zemiaková kaša II.

**12.04.2016**

07

120/0/0

320/0/0

***16.0020***

200/0/0

260/0/0

Šalát z hlávkovej kapusty s kivi

65/0/0

115/0/0

***24.0086***

95/0/0

95/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka z ovsených vločiek s kapiou

Polievka pórová so zemiakmi a syrom

Maslo

01,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0070***

***02.0070***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčový perkelt

Žemľa

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

116/36/80

214/54/16

50/0/0

100/0/0

***07.0030***

***03.0007***

***03.0014***

65/0/0

75/0/0

142/42/10

168/48/12

70/0/0

80/0/0

Mlieko

Cestoviny prílohové

Zeleninová obloha - mrkva

07

01

150/0/0

250/0/0

120/0/0

185/0/0

12/0/0

24/0/0

***16.0001***

***01.0014***

***02.0090***

200/0/0

200/0/0

140/0/0

165/0/0

16/0/0

20/0/0

Čaj ovocný

Mlieko vanilkové

**13.04.2016**

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0006***

***01.0019***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka kelová s vajcom

Polievka mrkvová

Perník

03,07

01,07

01,03,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

55/0/0

75/0/0

***05.0062***

***02.0022***

***20.0049***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

65/0/0

65/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Mlieko

01

01

07

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

150/0/0

250/0/0

***04.0003***

***03.0007***

***01.0014***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Hajdú kapusta

07

01

150/0/0

250/0/0

160/0/0

260/0/0

***12.0011***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

230/0/0

Zemiaky varené II.

**14.04.2016**

120/0/0

250/0/0

***16.0035***

150/0/0

200/0/0

Čaj čierny s medom

200/0/0

250/0/0

***01.0003***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Maslo

Polievka z miešaných strukovín so zeleninou

Nátierka z hovädzieho mäsa

07

01,09

03,07,10

15/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.0113***

***02.0006***

***02.0068***

20/0/0

25/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Šunka dusená

Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom

Chlieb na olovrant

01,03,07

01

10/0/0

30/0/0

220/110/1

380/190/1

55/0/0

90/0/0

***14.0007***

***02.0103***

***03.0009***

20/0/0

25/0/0

260/130/1

320/160/1

65/0/0

75/0/0

Chlieb na desiatu

Čaj čierny s citrónom

Mlieko karamelové

01

07

55/0/0

90/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0011***

***03.0007***

***01.0016***

65/0/0

75/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Banány

**15.04.2016**

07

150/0/0

250/0/0

90/0/0

250/0/0

***21.0001***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: