Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

11.01.2016

do

15.01.2016

od

**Pondelok**

Nátierka vajcová

Polievka gazdovská kuracia

Nátierka oškvarková

03,07,10

07,09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0023***

***02.0063***

***02.0033***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Rizoto so zeleninou a syrom

Chlieb na olovrant

01

07

01

55/0/0

90/0/0

180/0/0

330/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.0028***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

280/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Šalát uhorkový

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

60/0/0

120/0/0

150/0/0

250/0/0

***24.0036***

***01.0014***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

90/0/0

90/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj ovocný

**11.01.2016**

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka milánska

Sladké pečivo

07

01,03,07

01

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

60/0/0

150/0/0

***05.0058***

***02.0030***

***03.0015***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

100/0/0

120/0/0

Chlieb na desiatu

Hovädzia pečienka prírodná

Mlieko ochutené

01

01

07

55/0/0

90/0/0

94/34/60

162/52/11

150/0/0

250/0/0

***06.0037***

***03.0007***

***01.0022***

65/0/0

75/0/0

120/40/80

136/46/90

200/0/0

200/0/0

Mlieko

Zemiaková kaša I.

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

***16.0019***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

Šalát jablkový s pomarančom

**12.01.2016**

60/0/0

100/0/0

***24.0007***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.0006***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka drožďová

Polievka cesnaková so zemiakmi

Maslo

03,07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.0007***

***02.0012***

***02.0006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčový perkelt

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

116/36/80

214/54/16

55/0/0

90/0/0

***07.0030***

***03.0007***

***03.0009***

65/0/0

75/0/0

142/42/10

168/48/12

65/0/0

75/0/0

Mlieko

Cestoviny prílohové

Zeleninová obloha - mrkva

07

01

150/0/0

250/0/0

120/0/0

185/0/0

12/0/0

24/0/0

***16.0001***

***01.0014***

***02.0090***

200/0/0

200/0/0

140/0/0

165/0/0

16/0/0

20/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

Mlieko ochutené

**13.01.2016**

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.0027***

***01.0022***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka tvarohová s jahodami

Polievka mrkvová

Cereálne výrobky s mliekom

07

01,07

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.0062***

***02.0054***

***02.0003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Jačmenné krúpky

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

24/0/0

***04.0002***

***03.0007***

65/0/0

75/0/0

18/0/0

21/0/0

Mlieko

Kapusta s mäsovými guľkami

07

01,03,07

150/0/0

250/0/0

135/55/80

290/110/1

***12.0015***

***01.0014***

200/0/0

200/0/0

190/70/12

240/90/15

Zemiaky varené I.

**14.01.2016**

130/0/0

250/0/0

***16.0034***

150/0/0

200/0/0

Čaj čierny s medom

200/0/0

250/0/0

***01.0003***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka sardinková so syrom

Polievka šošovicová s párkom

Nátierka šunková pena

04,07

01,06,07,09

07,10

20/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.0091***

***02.0035***

***02.0044***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/14/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Kysnutý koláč s ovocím

Chlieb k polievke

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

350/0/0

30/0/0

70/0/0

***14.0018***

***03.0007***

***03.0001***

65/0/0

75/0/0

230/0/0

270/0/0

50/0/0

50/0/0

Mlieko

Mlieko

Čaj čierny s citrónom

07

07

150/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***01.0014***

***01.0014***

***01.0011***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**15.01.2016**

01   
03   
04   
06

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby                            
Sója

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: