Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

10.10.2016

do

14.10.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková

Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami

Šunka dusená

07

01,03,07,09

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

10/0/0

30/0/0

***05.123***

***02.034***

***02.103***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Varené vajcia

Chlieb na olovrant

01

03

01

55/0/0

90/0/0

25/0/0

100/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.050***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

50/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Omáčka chrenová

Čaj čierny so sirupom

07

01,07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

180/0/0

200/0/0

250/0/0

***18.010***

***01.014-1***

***01.005***

200/0/0

200/0/0

130/0/0

150/0/0

200/0/0

200/0/0

Zemiaky varené

Maslo

**10.10.2016**

07

120/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***16.033***

***02.006***

150/0/0

200/0/0

20/0/0

25/0/0

Čaj ovocný

200/0/0

250/0/0

***01.006***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka tvarohová so zeleninou

Polievka Mňam, mňam

Maslo

03,07

07,08

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.168***

***02.061***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Tatárske azu

Sladké pečivo - vianočka

01

01

55/0/0

90/0/0

88/34/54

144/52/92

60/0/0

150/0/0

***06.076***

***03.007***

***03.015***

65/0/0

75/0/0

103/40/63

122/46/76

100/0/0

120/0/0

Mlieko polotučné

Ryža dusená

Mlieko ochutené

07

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.011***

***01.014-1***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát z čínskej kapusty

**11.10.2016**

50/0/0

110/0/0

***24.043***

80/0/0

80/0/0

Čaj zelený

200/0/0

250/0/0

***01.010***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka zelerová

Maslo

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.125***

***02.030***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Varené zemiaky

Zeleninová obloha - paradajky

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

30/0/0

19/0/0

36/0/0

***04.018***

***03.007***

***02.092***

65/0/0

75/0/0

20/0/0

25/0/0

22/0/0

27/0/0

Mlieko polotučné

Bravčové stehno pečené

Chlieb na olovrant

07

01

150/0/0

250/0/0

68/36/32

134/52/82

55/0/0

90/0/0

***07.009***

***01.014-1***

***03.009***

200/0/0

200/0/0

84/42/42

110/48/62

65/0/0

75/0/0

Kapusta hlávková dusená

Mlieko ochutené

**12.10.2016**

01

07

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***18.007***

***01.022-1***

130/0/0

160/0/0

200/0/0

200/0/0

Knedľa kysnutá

01,03,07

80/0/0

150/0/0

***16.005***

90/0/0

120/0/0

Čaj čierny s medom

200/0/0

250/0/0

***01.003***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka zo smotanového syra s parada.

Polievka zo zeleného mrazeného hrášku

Nátierka medová

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.136***

***02.081***

***02.031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Cestovina

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

13/0/0

20/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.003***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

15/0/0

17/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Karbonátok s ovsenými vločkami

Mlieko polotučné

07

01,03,07

07

150/0/0

250/0/0

60/0/0

110/0/0

150/0/0

250/0/0

***12.020***

***01.014-1***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

80/0/0

95/0/0

200/0/0

200/0/0

Zemiaková kaša

**13.10.2016**

07

140/0/0

260/0/0

***16.018***

160/0/0

210/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

50/0/0

100/0/0

***24.013***

75/0/0

75/0/0

Stolová voda

200/0/0

250/0/0

***01.025***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková pena

Polievka goralská

Nátierka z rybieho filé

07,10

01,07

04,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.024***

***02.044***

***02.073***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Palacinky s džemom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

180/0/0

360/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.031***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

240/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.011***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**14.10.2016**

Zoznam alergénov:

08   
09   
10

Orechy                          
Zeler                           
Horčica

01   
03   
04

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

07

Mlieko

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: