Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

09.01.2017

do

13.01.2017

od

**Pondelok**

Nátierka z tuniaka

Polievka gazdovská kuracia

Nátierka z hovädzieho mäsa

04,07

07,09

03,07,10

19/0/0

40/0/0

180/9/0

250/15/0

20/0/0

40/0/0

***05.023***

***02.074***

***02.068***

26/0/0

32/0/0

200/13/0

220/13/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Špagety so syrom a kečupom

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

200/0/0

350/0/0

55/0/0

90/0/0

***13.044***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

250/0/0

300/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Čaj ovocný

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.006***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**09.01.2017**

**Utorok**

Nátierka drožďová

Polievka z mrazeného špenátu s vajcom

Krupicová kaša

03,07

01,03,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

***05.115***

***02.012***

***20.019***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

200/0/0

200/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčové karé po cigánsky

Čaj ovocný

01

01

55/0/0

90/0/0

76/36/40

124/54/70

200/0/0

250/0/0

***07.004***

***03.007***

***01.006***

65/0/0

75/0/0

92/42/50

108/48/60

200/0/0

200/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša I.

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

***16.019***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

Šalát mrkvový s citrónom

**10.01.2017**

50/0/0

100/0/0

***24.013***

75/0/0

75/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka tvarohová s jablkami

Polievka cesnaková so zemiakmi

Maslo

07

01,07

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.007***

***02.053***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Sotté z kuracích pŕs

Žemľa

01

10

01

55/0/0

90/0/0

86/36/50

134/54/80

50/0/0

100/0/0

***09.044***

***03.007***

***03.014***

65/0/0

75/0/0

102/42/60

118/48/70

70/0/0

80/0/0

Mlieko polotučné

Ryža dusená

Zeleninová obloha - paprika

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

15/0/0

30/0/0

***16.011***

***01.014-1***

***02.091***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

19/0/0

22/0/0

Čaj čierny s medom

Mlieko ochutené

**11.01.2017**

07

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.003***

***01.022-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka liptovská

Polievka zeleninová s drožďovými haluškami

Nátierka džemová

07

01,03,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.121***

***02.028***

***02.014***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu celozrnný

Karbonátok z rybieho filé pečený

Pečivo vodové

01

01,03,04,07

55/0/0

90/0/0

75/0/0

115/0/0

50/0/0

100/0/0

***10.002***

***03.008***

***03.012***

65/0/0

75/0/0

90/0/0

100/0/0

70/0/0

80/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša I.

Mlieko polotučné

07

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.019***

***01.014-1***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát jablkový s pomarančom

**12.01.2017**

60/0/0

100/0/0

***24.007***

80/0/0

80/0/0

Stolová voda

200/0/0

250/0/0

***01.025***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka šunková pena

Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi

Nátierka kuracia

07,10

01,07

07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.015***

***02.044***

***02.025***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Buchty na pare plnené lekvárom

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

150/0/0

310/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.001***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

190/0/0

250/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Posýpka kakaová na buchty

Mlieko kakaové

07

07

07

150/0/0

250/0/0

36/0/0

65/0/0

150/0/0

250/0/0

***15.007***

***01.014-1***

***01.013-1***

200/0/0

200/0/0

45/0/0

57/0/0

200/0/0

200/0/0

Čaj čierny s citrónom

**13.01.2017**

200/0/0

250/0/0

***01.011***

200/0/0

200/0/0

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: