Školská jedáleň pri:

Zriaďovateľ:

Školská jedáleň

Hollého 66

Mestský úrad Žilina

**Desiata**

**Obed MŠ**

**Olovrant**

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Alergény

***Č.MSN***

Deň

Dátum

**Jedálny lístok**

05.12.2016

do

09.12.2016

od

**Pondelok**

Nátierka sardinková so syrom

Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom

Nátierka vajcová

04,07

01,03,07

03,07,10

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.057***

***02.035***

***02.063***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Kuracia pečeň na cibuli

Chlieb na olovrant

01

01

01

55/0/0

90/0/0

90/40/50

156/56/10

55/0/0

90/0/0

***11.006***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

106/46/60

131/51/80

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Ryža dusená

Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi

07

07

150/0/0

250/0/0

110/0/0

190/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.011***

***01.014-1***

***01.041***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

170/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát cviklový s chrenom

**05.12.2016**

50/0/0

110/0/0

***24.039***

80/0/0

80/0/0

Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)

150/0/0

250/0/0

***01.008***

200/0/0

200/0/0

**Utorok**

Nátierka maslová so strúhaným syrom

Polievka portugalská

Nátierka medová

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.071***

***02.030***

***02.031***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčový rezeň prírodný

Chlieb na olovrant

01

01,07

01

55/0/0

90/0/0

76/36/40

124/54/70

55/0/0

90/0/0

***07.032***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

92/42/50

108/48/60

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaková kaša I.

Mlieko polotučné

07

07

07

150/0/0

250/0/0

120/0/0

320/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.019***

***01.014-1***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

260/0/0

200/0/0

200/0/0

Šalát uhorkový

**06.12.2016**

60/0/0

120/0/0

***24.036***

90/0/0

90/0/0

Ovocná šťava - školské ovocie

200/0/0

200/0/0

***01.029***

200/0/0

200/0/0

**Streda**

Nátierka talianska

Polievka zelerová

Maslo

07

01,07,09

07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

15/0/0

40/0/0

***05.125***

***02.049***

***02.006***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

20/0/0

25/0/0

Chlieb na desiatu

Varené zemiaky

Chlieb na olovrant celozrnný

01

01

55/0/0

90/0/0

15/0/0

30/0/0

55/0/0

90/0/0

***04.018***

***03.007***

***03.010***

65/0/0

75/0/0

20/0/0

25/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Hovädzia pečienka macedónska

Zeleninová obloha - uhorka šalátová

07

01,07

150/0/0

250/0/0

115/35/80

184/54/13

13/0/0

24/0/0

***06.025***

***01.014-1***

***02.095***

200/0/0

200/0/0

141/41/10

167/47/12

16/0/0

20/0/0

Knedľa kysnutá

Mlieko kakaové

**07.12.2016**

01,03,07

07

80/0/0

150/0/0

150/0/0

250/0/0

***16.005***

***01.013-1***

90/0/0

120/0/0

200/0/0

200/0/0

Stolová voda

200/0/0

250/0/0

***01.025***

200/0/0

200/0/0

**Štvrtok**

Nátierka liptovská

Polievka s mrazeným karfiolom so zeleninou

Cereálne výrobky s mliekom

07

01,07,09

01,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

160/0/0

325/0/0

***05.138***

***02.028***

***02.003***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

210/0/0

260/0/0

Chlieb na desiatu

Bravčovinky

01

01,07,10

55/0/0

90/0/0

50/0/0

85/0/0

***12.001***

***03.007***

65/0/0

75/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Zemiaky varené I.

07

150/0/0

250/0/0

130/0/0

250/0/0

***16.034***

***01.014-1***

200/0/0

200/0/0

150/0/0

200/0/0

Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy

**08.12.2016**

150/0/0

250/0/0

***01.027***

200/0/0

200/0/0

**Piatok**

Nátierka vlašská

Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi

Nátierka z rybieho filé

03,07,10

01,09

04,07

20/0/0

40/0/0

180/0/0

250/0/0

20/0/0

40/0/0

***05.013***

***02.066***

***02.073***

26/0/0

32/0/0

200/0/0

220/0/0

26/0/0

32/0/0

Chlieb na desiatu

Žemľovka s jablkami

Chlieb na olovrant

01

01,03,07

01

55/0/0

90/0/0

160/0/0

300/0/0

55/0/0

90/0/0

***14.058***

***03.007***

***03.009***

65/0/0

75/0/0

210/0/0

290/0/0

65/0/0

75/0/0

Mlieko polotučné

Čaj čierny s citrónom

Mlieko s kávovinovou zmesou

07

07

150/0/0

250/0/0

200/0/0

250/0/0

150/0/0

250/0/0

***01.011***

***01.014-1***

***01.020-1***

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

200/0/0

**09.12.2016**

01   
03   
04

Zoznam alergénov:

Obilniny obsahujúce lepok       
Vajcia                          
Ryby

07   
09   
10

Mlieko                          
Zeler                           
Horčica

Stenchláková Zdenka

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: